

Termine

Die Gruppe trifft sich **dienstags von 16 – 18 Uhr**, insgesamt 6 Mal.

Das erste Treffen ist am 11. Februar 2020, danach am 25.02., 10.03., 24.03., 28.04. und 12.05.

Kosten

Die Teilnahme kostet 120,- €, inkl. Material, zzgl. ggf. Leinwandkosten (Vereinsmitglieder 100,- €).

Krankenkassen übernehmen die Kosten leider nicht.

Eine Teilnahme an oder die Erstattung von Einzelterminen ist nicht möglich.

Örtlichkeit

Treffpunkt ist das Atelier im alten Backhaus, Bahnhofstr. 29, 29221 Celle, 1. Etage im Hinterhaus (nicht barrierefrei).

Anmeldung

Anmeldungen bitte an das Büro des Onkologischen Forums per Telefon oder E-Mail.

Onkologisches Forum Celle e.V.
Fritzenwiese 117, 29221 Celle

Telefon (0 51 41) 219 66 00
Telefax (0 51 41) 219 66 09
E-Mail info@onko-forum-celle.de
Homepage www.onko-forum-celle.de



**Entspannung,
Farben, Gespräche**

Ein Angebot des Onkologischen Forums
für Krebserkrankte und Angehörige
Leitung: Grit Wuttke, Dipl. Kunsttherapeutin FH





Kunsttherapie ist eine seit Jahrzehnten erprobte und anerkannte Therapieform im klinischen und ambulanten Rahmen. Sie ermöglicht den Selbstaussdruck und eine verbesserte Selbstwahrnehmung sowie Stärkung und Entspannung.

Sie lädt ein

- zur Freude an Farben und Formen
- zum gemeinsam Lachen und Weinen
- zum bei sich selbst Sein und andere Menschen Kennenlernen
- zum Wechsel von entspannter Ruhe zu lebendigem Kontakt
- zum Experimentieren und sich selbst neu Erleben

Ablauf

Die Teilnehmenden lernen nach einer angeleiteten Entspannung beim Malen ihre inneren heilsamen Schätze kennen. Sie kommen zur Ruhe und tauschen sich durch Gespräche und gemeinsame Bildbetrachtungen aus.

Die Gruppengröße liegt zwischen 5 und 8 Personen.

Materialien

Als Materialien stehen zur Verfügung: Pastell-, Aquarell- und Wachskreiden, Acryl-, Tempera- und Aquarellfarben, Kohle, Stifte, Pinsel und diverse Papiere. Leinwände können mitgebracht oder vor Ort erstanden werden.